

Зав. Производством: 

Технолог: \_\_\_\_\_

Директор МАОУ СОШ № 4 

**МЕНЮ**  
**МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**  
**на 05.05.2022г.**

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
148	Огурец свежий	20	0,25	0,03	0,75	19,5
330	Плов из мяса	200	9,6	10,3	26,5	386,4
457	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	40	2,65	4,7	9,5	48,8
		<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>18,06</b>	<b>81,65</b>	<b>559,3</b>

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ МЕНЮ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	184				
457/2021	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
69/2021	Батон с маслом	10/35				
		<b>429</b>				

**МЕНЮ ДЕТЕЙ ОВЗ.**

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	<b>1 ЗАВТРАК</b>					
229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4				
457/2021	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
69/2021	Батон с маслом	10/35				
		<b>429</b>				
	<b>2 ЗАВТРАК</b>					
148	Огурец свежий	20	0,25	0,03	0,75	19,5
330	Плов из мяса	200	9,6	10,3	26,5	386,4
457	Чай с сахаром	200	4,1	0,08	38,6	60,5
574	Хлеб ржаной	40	2,5	2,95	6,3	44,1
573	Хлеб пшеничный	40	2,65	4,7	9,5	48,8
		<b>500</b>	<b>19,1</b>	<b>18,06</b>	<b>81,65</b>	<b>559,3</b>