Зав. производством **и.о.директора МАОУ СОШ № 4** _____

МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
4 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
470/2021	Йогурт питьевой фруктовый	100	3	2	14	90
328/2021	**Жаркое по-домашнему со свининой**	**200**	**12**	**15**	**30**	**300**
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,1
	ИТОГО	**530**	**17,3**	**19,8**	**71**	**544**

Зав. производством и.о.директора МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
4 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
1,/2021	Салат из капусты белокочанной	60	1,2	2	4,5	40
ТК № 78/2026	Йогурт питьевой фруктовый	100	3	2	14	90
328/2021	Жаркое по-домашнему со свининой	250	15	18,8	37,5	375
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	45	3,6	0,7	18,1	92,7
573/2021	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,3	22,1	105,3
	ИТОГО	700	26,2	26,3	109,8	791

Зав. производством **и.о. директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
4 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
470/2021	Йогурт питьевой фруктовый	100	3	2	14	90
328/2021	Жаркое по-домашнему со свининой	250	15	18,8	37,5	375
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,4	35,1
	ИТОГО	580	20,3	23,6	78,5	619

Зав. производством **и.о. директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
4 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
1,/2021	Салат из капусты белокочанной	100	2	3,3	7,5	66,7
ТК № 78/2026	Йогурт фруктовый	100	3	2	14	90
328/2021	Жаркое по-домашнему	320	19,2	24	48	480
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	**800**	**30,4**	**32,7**	**118,9**	**900,7**