



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
3 день 1 смена

День	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
ТК № 17/2026	Поджарка из свинины	85	7,2	14	2,6	164
149/2021	Кукуруза консервированная	70	2	2,53	3,5	44,7
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	2,4	3,1	24,4	135,4
495/2021	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	500	15,7	20,2	71,9	528



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
3 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
104/433/2021	Щи из свежей капусты и картофеля со сметаной	250	3,5	3	14	95
ТК № 16	Поджарка из свинины	90	7,6	14,8	2,8	173
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	165	4	5,1	40,3	223,4
495/2021	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	700	19,2	23,5	97,5	675,1



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
3 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
ТК № 17/2026	Поджарка из свинины	85	7,2	14	2,6	164
149/2021	Кукуруза консервированная	70	2	2,53	3,5	44,7
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,6	4,65	36,6	203,1
495/2021	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	550	16,9	21,8	83,1	595,5



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
3 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
104/433/2021	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,5	3	14	95
ТК № 17/2026	Поджарка из свинины	100	8,5	16,5	3,1	193
205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,3	5,6	43,9	243,5
495/2021	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	20,1	84
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	810	23,1	26,1	116,9	791,5