Зав. производством **и.о. директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
2 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
307/2021	Рыбные палочки (филе минтая)	110	17,7	4,4	4,6	129
377/2021	Пюре картофельное	150	4,1	6	8,7	105
462/2021	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
574/2021	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
82/2021	Фрукты свежие (яблоко/груша)	100	0,005	0,25	9,8	44
	ИТОГО	**610**	**29**	**14,1**	**58,2**	**482**

Зав. производством **и.о.директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
2 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
120/2021	Уха рыбацкая	210	10,5	3,7	12,6	126
307/2021	Рыбные палочки (филе минтая)	90	14,5	3,6	3,8	105,5
377/2021	Пюре картофельное	150	4,1	6	8,7	105
462/2021	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
574/2021	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	700	36,3	16,8	61,2	540,5

Зав. производством **и.о. директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
2 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
307/2021	Рыбные палочки (филе минтая)	110	17,7	4,4	4,6	129
377/2021	Пюре картофельное	170	4,6	6,8	9,9	119
462/2021	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
574/2021	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
82/2021	Фрукты свежие (яблоко/груша)	100	0,003	0,15	5,9	44
	ИТОГО	595	29,5	18,5	56,6	511,5

Зав. производством **и.о. директора МАОУ СОШ № 4**

МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
2 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
120/2021	**Уха рыбацкая**	250	12,5	4,4	15	150
307/2021	Рыбные палочки (филе минтая)	100	16,1	4	4,2	117,2
377/2021	Пюре картофельное	**180**	4,9	7,2	10,4	126
462/2021	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	**810**	**43**	**19,4**	**79,2**	**663,2**