



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
10 день 1 смена

	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
10. 285/471/2021	Творожный пудинг «Облачко» со сгущёнкой	115/40	21	12,3	39,5	353,9
544/2021	Булочка Российская	50	4	1,4	23,9	124
457/2021	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
82/2021	Фрукты свежие	150	0,007	0,3	14,7	66
	ИТОГО	555	25,2	14,1	87,4	582



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
109 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
113/2021	Суп картофельный с бобовыми	250	7,5	1,9	27,5	156
21/2021	Салат из моркови	60	0,6	2,5	6	48
285/471/2021	Творожный пудинг «Облачко» со сгущёнкой	130/40	23,7	13,9	44,3	397
541/2021	Булочка ванильная	50	4	1,4	23,9	124
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,3	6	30,9
457/2021	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
	ИТОГО	705	37,2	20,1	117	793,9



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
10 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
10. 285/471/2021	Творожный пудинг «Облачко» со сгущёнкой	140/40	25,6	15	48,1	430,9
544/2021	Булочка Российская	50	4	1,4	23,9	124
457/2021	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38
82/2021	Фрукты свежие	150	0,007	0,3	14,7	66
	ИТОГО	580	29,8	16,8	96	658,9



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
10 день 2 смена

№ Т К	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
113/2021	Суп картофельный с бобовыми	300	9	2,3	33	187,2
21/2021	Салат из моркови	170/50	31	18,2	58,5	524,5
285/471/2021	Пудинг творожный со сгущёнкой	60	4,8	1,7	28,7	148,8
541/2021	Булочка ванильная	200	0,2	0,1	9,3	38
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
457/2021	Чай с сахаром	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	810	51,2	23,2	165,3	1074,5