



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
9 день 1 смена

	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
148/2021	Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11
ТК № 19/2026	Плов из свинины	200	16,3	18,2	34,6	368
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	555	21,2	21,3	75,8	591,5



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
9 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
95/433/2021	Борщ со свежей капустой и картофелем и сметаной	250	4	3,5	15	105
ТК № 19/2021	Плов из свинины	200	16,3	18,2	34,6	368
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
	ИТОГО	700	24,2	24,7	86	672,4



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
9 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белк и (г)	Жир ы (г)	Углево ды (г)	Калор ии (ккал)
148/2021	Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11
ТК № 19/2026	Плов из свинины	200	16,3	18,2	34,6	368
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	555	21,2	21,3	75,8	591,5



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4 

МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
9 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
95/433/2021	Борщ со св. капустой и картофелем со сметаной	300	4,8	4,2	18	126
ТК № 19/2026	Плов из свинины	220	16,5	19,8	34,1	376,6
465/2021	Кофейный напиток с молоком	200	0,01	2,5	13,6	88
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/201	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	800	27,5	27,4	101,5	766,6