



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
8 день 1 смена

	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
148/2021	Овощи свежие (морковь, огурец)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
ТК № 211/2021	Куриные наггетсы	80	15,6	7,5	6,1	154,4
256/2021	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5	29,6	184,5
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	9,9	41
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
75/2021	Сыр (порционный)	10	0,01	3	0	35,8
	ИТОГО	555	25,4	16	67,7	524,5



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
8 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
123/146/2021	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220	9,9	4,4	15,4	143
ТК № 211/2026	Куриные наггетсы	90	17,6	8,4	6,9	173,7
256/2021	Макаронные изделия отварные	150	5,3	5	29,6	184,5
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	9,9	41
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	705	36,4	18,3	82,1	641,9



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
8 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
148/2021	Овощи свежие (морковь, огурец)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
ТК № 211/2021	Куриные наггетсы	80	15,6	7,5	6,1	154,4
256/2021	Макаронные изделия отварные	170	5,95	5,67	33,5	209,1
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	9,9	41
574/2021	Хлеб ржаной	15	1,2	0,2	6	30,9
573/2021	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
75/2021	Сыр (порционный)	10	0,01	3	0	35,8
	ИТОГО	575	25,7	16,7	71,6	549,1



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
8 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
123/146/2021	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	11,3	5	17,5	162,5
ТК № 211/2026	Наггетсы куриные	100	19,5	9,4	7,6	193
256/2021	Макароны отварные	180	6,3	1,8	46,4	234
496/2021	Напиток из шиповника	200	0,1	0,04	9,9	41
574/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	810	43,4	17,1	117,2	806,5