



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
5 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
148/2021	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
ТК № 210/2026	Каша перловая с овощами и куриным филе	200	20	10,7	29,3	293
459/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40
75/2021	Сыр (порционный)	10	0,01	3	0	35,8
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	81,9
	ИТОГО	535	25,1	14,5	65,3	500



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
5 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
113/2021	Суп картофельный с бобовыми	250	7,5	1,9	27,5	156
ТК № 210/2026	Перловая каша с курицей	200	20	10,7	29,3	293
3	Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,05
459/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,5
	ИТОГО	700	31,3	16,8	86,7	621,8



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
5 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
148/2021	Овощи свежие (огурцы, помидоры)	70	0,49	0,07	1,3	7,7
ТК № 210/2026	Каша перловая с овощами и куриным филе	220	22	11,8	32,2	322,3
459/2021	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0,1	9,5	40
75/2021	Сыр (порционный)	10	0,01	3	0	35,8
574/2021	Хлеб ржаной	20	1,6	0,3	8	41,2
573/2021	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,2	17,2	81,9
	ИТОГО	555	27,1	15,5	68,2	528,9



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
5 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
113/2021	Суп картофельный с бобовыми	300	9	2,3	33	187,2
ТК № 210/2026	Перловая каша с курицей	220	22	11,8	32,2	322,3
459/2021	Чай с лимоном	5	0,04	3,6	0,07	33,05
574/2021	Хлеб ржаной	200	0,3	0,1	9,5	40
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,6	16,1	82,4
573/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	805	37,5	18,7	110,6	758,6