



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
6 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
150/2021	Икра кабачковая	70	0,01	1,8	1,5	23,6
347/2021	Котлета «Школьная»	65	10	7,2	8,6	138,5
79/2021	Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,05
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,3	4,1	24,6	152,4
501/2021	Сок плодовоовощной	200	1	0,2	20,2	86
574/2021	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	61,8
573/2021	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
	ИТОГО	500	20	17,5	81,8	565,6



Зав. производством

и.о.директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 7-11 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
6 день 2 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
120/2021	Уха рыбацкая	250	12,5	4,4	15	150
347/2021	Котлета «Школьная» (мясо птицы)	90	13,8	9,9	11,9	191
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	165	7,2	6,7	40,6	251,5
501/2021	Сок плодовоовощной	200	1	0,2	20,2	86
573/2021	Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5
574/2021	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,8	46,8
	ИТОГО	700	38	21,7	107,5	776,8



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
6 день 1 смена

№	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
150/2021	Икра кабачковая	70	0,01	1,8	1,5	23,6
347/2021	Котлета «Школьная» (мясо птицы)	100	15,4	11,1	13,2	213,1
79/2021	Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33,05
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,2	4,9	29,5	182,9
501/2021	Сок плодоовощной	200	1	0,2	20,2	86
574/2021	Хлеб ржаной	30	2,4	0,5	12	61,8
573/2021	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,2
	ИТОГО	555	26,4	22,3	91,3	670,7



Зав. производством

и.о. директора МАОУ СОШ № 4



МЕНЮ
обучающихся 12-18 лет
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
6 день 2 смена

№ ТК	Блюдо	Вес (г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Калории (ккал)
120/2021	Уха рыбацкая	250	12,5	4,4	15	150
347/2021	Котлета «Школьная»	100	15,4	11,1	13,2	213,1
202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,7	7,4	44,3	274,3
501/2021	Сок плодоовощной	200	1	0,2	20,2	86
573/2021	Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16,1	82,4
574/2021	Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6
	ИТОГО	810	42,8	24	128,5	899,4