

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

6 день 08.09.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	пром.	Икра кабачковая	70	23,6
	гор.блюдо	347	Котлета "Школьная" смаслом	70	171
	гор.блюдо	202	Каша гречневая рассып.	100	152,4
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО завтрак:				500	565
Обед	1 блюдо	122	Суп с рыбными консервами	250	180
	2 блюдо	347	Котлета "Школьная"	90	191,8
	2 блюдо	79	Масло сливочное	5	33,05
	2 блюдо	202	Каша гречневая рассып.	150	228,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	50	117
ИТОГО обед:				775	898,25

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	пром.	Икра кабачковая	70	23,6
	гор.блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	70	171
		202	Каша гречневая рассып.	150	242,2
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				560	678,75
Обед	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,8
	2 блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	2 блюдо	202	Каша гречневая	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	841,4

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,9
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				500	434,9
Обед	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,2
	2 блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7
	2 блюдо	202	Каша гречневая	150	242,2
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2
ИТОГО обед:				700	730,1
Полдник	хлеб	533	Пирожок печенный с яблоками	100	292,2
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО полдник:				300	330,2

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	427,9
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
	фрукт	82	Фрукт	150	66
ИТОГО завтрак:				550	531,9
Обед	1 блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,8
	2 блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213
	2 блюдо	202	Каша гречневая	180	290,6
	напиток	501	Сок	200	86
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9
ИТОГО обед:				800	841,4
Полдник	хлеб	533	Пирожок печенный с яблоками	60	175,3
	закуска	пром.	Йогурт	90	51,1
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38
ИТОГО полдник:				350	264,4

Исп. Краюхина Л.В.