

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

1 день 03.09.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО завтрак:				525	508,30
Обед	гор.блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО обед:				525	508,30

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,75
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО завтрак:				525	508,30
Обед	гор.блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,75
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО обед:				575	587,05

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20
ИТОГО завтрак:				439	246,90
Обед	1 блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00

	2 блюдо	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	гор.блюдо	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО обед:				<u>525</u>	<u>508,30</u>

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

			Рацион	Выход	Энерг. ценность
Завтрак	горячее блюдо	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	126,70
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	541/2021	Булочка с маслом	50/10	93,20
ИТОГО завтрак:					<u>257,90</u>
Обед	горячее блюдо	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	250	393,75
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	66,00
	закуска	пром.	Йогурт	95	89,30
ИТОГО обед:					<u>587,05</u>

Исп. Краюхина Л.В.