

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 1 день 03.09.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	гор.блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,4
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				500	571,30
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	гор.блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,4
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				750	571,30

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	гор.блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,1
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО завтрак:				550	639,00
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	2 блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,1
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				800	639,00

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	гор.блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	45/35	85,30
ИТОГО завтрак:				439	269,20
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	гор.блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,4
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				750	571,30

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

			Рацион	Выход	Энерг. ценность
Завтрак	горячее блюдо	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	126,70
	напиток	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20
	хлеб	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30
ИТОГО завтрак:				439	280,20
Обед	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	2 блюдо	327	Гуляш мясной	85	219,3
	2 блюдо	205	Каша рисовая рассыпчатая	150	203,1
	закуска	157	Кукуруза консервированная	70	44,7
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84
	хлеб	574	Хлеб ржаной	20	41,2
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	25	58,5
ИТОГО обед:				800	639,00

Исп. Краюхина Л.В.