

МЕНЮ

МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

1 день 02.09.2025г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи			Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Примечания
Завтрак	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	
ИТОГО завтрак:					<u>566,25</u>	
Обед	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи			Рацион (завтрак)	Выход	Энерг. ценность	Примечания
Завтрак	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	122,30	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	
ИТОГО завтрак:					<u>566,25</u>	
Обед	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	122,30	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

			Рацион	Выход	Энерг. ценность	Примечания
Завтрак	горячее блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115,70	
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	
	хлеб	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	
ИТОГО завтрак:					<u>222,80</u>	
Обед	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	
ИТОГО обед:					<u>566,25</u>	

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

			Рацион	Выход	Энерг. ценность	Примечания
Завтрак	горячее блюдо	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	126,70	
	напиток	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	
	хлеб	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	
ИТОГО завтрак:				-	<u>233,80</u>	
Обед	закуска	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	
	горячее блюдо	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	
	горячее блюдо	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	122,30	Замена блюда Рагу из овощей
	напиток	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	Замена блюда Сок
	хлеб	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	186,30	
ИТОГО обед:					<u>607,05</u>	

Исп. Краюхина Л.В.