

# МЕНЮ

## МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

2 день 18.02.2025г.

**Меню обучающихся 7-11 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                     | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | горячее блюда | 300    | Рыба, запеченная в омлете | 120        | 139          |
|                       | горячее блюда | 377    | Пюре картофельное         | 150        | 105          |
|                       | напиток       | 462    | Какао с молоком           | 200        | 94           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 25         | 51,5         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                           | <b>520</b> | <b>448</b>   |
| <b>Обед</b>           | горячее блюда | 128    | Суп-лапша домашняя        | 200        | 177,2        |
|                       | горячее блюда | 300    | Рыба, запеченная в омлете | 120        | 189          |
|                       | горячее блюда | 377    | Пюре картофельное         | 150        | 105          |
|                       | напиток       | 462    | Какао с молоком           | 200        | 94           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 25         | 51,5         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                           | <b>720</b> | <b>675,2</b> |

**Меню обучающихся 12-18 лет:**

| Прием пищи            | Раздел        | № рец. | Блюдо                     | Выход, г   | Калорийность |
|-----------------------|---------------|--------|---------------------------|------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>        | горячее блюдо | 300    | Рыба, запеченная в омлете | 120        | 129          |
|                       | горячее блюдо | 377    | Пюре картофельное         | 180        | 126          |
|                       | напиток       | 462    | Какао с молоком           | 200        | 94           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 25         | 51,5         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО завтрак:</b> |               |        |                           | <b>550</b> | <b>459</b>   |
| <b>Обед</b>           | горячее блюдо | 128    | Суп-лапша домашняя        | 250        | 96,5         |
|                       | горячее блюдо | 300    | Рыба, запеченная в омлете | 120        | 129          |
|                       | горячее блюдо | 377    | Пюре картофельное         | 180        | 126          |
|                       | напиток       | 462    | Какао с молоком           | 200        | 94           |
|                       | хлеб          | 574    | Хлеб ржаной               | 25         | 51,5         |
|                       | хлеб          | 573    | Хлеб пшеничный            | 25         | 58,5         |
| <b>ИТОГО обед:</b>    |               |        |                           | <b>800</b> | <b>555,5</b> |

**Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:**

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|------------|--------|--------|-------|----------|--------------|
|------------|--------|--------|-------|----------|--------------|

|                |               |     |                                       |     |        |
|----------------|---------------|-----|---------------------------------------|-----|--------|
| 1 завтрак      | горячее блюда | 317 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 105 | 196,50 |
|                | напиток       | 457 | Чай с сахаром                         | 200 | 60,50  |
| ИТОГО завтрак: |               |     |                                       | 305 | 257,00 |
| 2 завтрак      | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете             | 120 | 139    |
|                | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное                     | 150 | 105    |
|                | напиток       | 462 | Какао с молоком                       | 200 | 94     |
|                | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                           | 25  | 51,5   |
|                | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                        | 25  | 58,5   |
| ИТОГО завтрак: |               |     |                                       | 520 | 448    |
| Обед           | горячее блюда | 128 | Суп-лапша домашняя                    | 200 | 177,2  |
|                | горячее блюда | 300 | Рыба, запеченная в омлете             | 120 | 189    |
|                | горячее блюда | 377 | Пюре картофельное                     | 150 | 105    |
|                | напиток       | 462 | Какао с молоком                       | 200 | 94     |
|                | хлеб          | 574 | Хлеб ржаной                           | 25  | 51,5   |
|                | хлеб          | 573 | Хлеб пшеничный                        | 25  | 58,5   |
| ИТОГО обед:    |               |     |                                       | 720 | 675,2  |

**Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:**

| Прием пищи     | Раздел напиток | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Калорийность |
|----------------|----------------|--------|---------------------------------------|----------|--------------|
| 1 завтрак      | горячее блюда  | 317    | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 130      | 213,60       |
|                | напиток        | 457    | Чай с сахаром                         | 200      | 60,50        |
| 2 завтрак      | горячее блюда  | 300    | Рыба, запеченная в омлете             | 120      | 129          |
|                | горячее блюда  | 377    | Пюре картофельное                     | 180      | 126          |
|                | напиток        | 462    | Какао с молоком                       | 200      | 94           |
|                | хлеб           | 574    | Хлеб ржаной                           | 25       | 51,5         |
|                | хлеб           | 573    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 58,5         |
| ИТОГО завтрак: |                |        |                                       | 550      | 459          |
| Обед           | горячее блюда  | 128    | Суп-лапша домашняя                    | 250      | 96,5         |
|                | горячее блюда  | 300    | Рыба, запеченная в омлете             | 120      | 129          |
|                | горячее блюда  | 377    | Пюре картофельное                     | 180      | 126          |
|                | напиток        | 462    | Какао с молоком                       | 200      | 94           |
|                | хлеб           | 574    | Хлеб ржаной                           | 25       | 51,5         |
|                | хлеб           | 573    | Хлеб пшеничный                        | 25       | 58,5         |
| ИТОГО обед:    |                |        |                                       | 800      | 555,5        |