

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 9 день 12.10.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	гор. блюдо	330	Плов из мяса	200	441,6
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				580	716,6
Обед	гор. блюдо	93/433	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,1
	гор. блюдо	330	Плов из мяса	240	441,6
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	797,7

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	250	460
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО завтрак:				605	683,5
Обед	горячее блюдо	93	Борщ из свежей капусты	250	115,1
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	270	496,8
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				800	875,9

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
ИТОГО 1 завтрак:				330	<u>174,50</u>
2 завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	200	441,6
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				580	716,6
Обед	горячее блюдо	93/433	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,1
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	240	441,6
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				720	797,7
Полдник	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	73,60
ИТОГО Полдник:				330	<u>174,50</u>

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность
1 завтрак	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	76,90
ИТОГО 1 завтрак:				330	213,40
Завтрак	закуска	148	Овощи свежие	100	11
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	250	460
	напиток	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	15	30,9
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО 2 завтрак:				605	683,5
Обед	горячее блюдо	93	Борщ из свежей капусты	250	115,1
	горячее блюдо	330	Плов из мяса	270	496,8
	напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88
	хлеб	574	Хлеб ржаной	40	82,4
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6
ИТОГО обед:				800	875,9
Полдник	горячее блюдо	550	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	64,80
Итого полдник:				330	201,30