

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

**МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский**

10 день 26.05.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная с молоком сгущенным	120	303	18,3	8,9	17,3
	выпечка	545	Булочка сдобная	50	124	4	1,4	23,9
	напиток	457	Чай с сахаром	200	61	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	250	110	1	1	24,5
ВСЕГО завтрак:				620	598	23,5	11,4	75
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	379	21,2	11,8	34,7
	выпечка	545	Булочка сдобная	100	248	8	2,8	47,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	61	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	250	110	1	1	24,5
ВСЕГО обед:				700	798	30,4	15,7	116,3

Меню обучающихся 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	291	23,9	36,5	22,5
	выпечка	545	Булочка сдобная	50	124	4	1,4	23,9
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
ВСЕГО завтрак:				600	541	28,9	38,8	75,3
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9	37,1	19,5	49,7
	выпечка	545	Булочка сдобная	100	248	8	2,8	47,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	250	110	1	1	24,5

ВСЕГО обед:	800	920,9	46,3	23,4	131,3
-------------	-----	-------	------	------	-------

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	279	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115	223,1	18,3	8,9	17,3
	выпечка	545	Булочка сдобная	50	124	4	1,4	23,9
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	200	88	0,8	0,8	19,6
ВСЕГО завтрак:				565	473,1	23,3	11,2	70,1
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,9	21,2	11,8	34,7
	выпечка	545	Булочка сдобная	100	248	8	2,8	47,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	250	110	1	1	24,5
ВСЕГО обед:				700	726,9	30,4	15,7	116,3
Полдник	выпечка	утв.	Хачапури	100	58,4	7,3	22,3	3,5
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
ВСЕГО полдник:				300	144,4	8,3	22,5	23,7

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	237	Каша овсяная молочная	250	289	9,3	10,4	39,4
	закуска	156	Морковь отварная порционно	50	37,5	1,5	1,3	5
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202	2,4	14,8	15
ВСЕГО завтрак:				550	566,5	13,4	26,6	68,7
Обед	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	250	524,9	37,1	19,5	49,7
	выпечка	545	Булочка сдобная	100	248	8	2,8	47,8
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	фрукт	82	Фрукт	250	110	1	1	24,5

ВСЕГО обед:				800	920,9	46,3	23,4	131,3
Полдник	горячее блюдо	утв.	Хачапури	60	35,04	4,4	13,4	2,1
	закуска	пром.	Йогурт	90	51,1	0,5	3,2	8,7
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
ВСЕГО полдник:				350	172,14	5,9	16,8	31

Исп. Краюхина Л.В.