

Зав. Производством:

Технолог:

Директор МАОУ СОШ № 4

МЕНЮ МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

6 день 22.05.2023г.

Меню обучающихся 7-11 лет:

Прием пищи	Раздел	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда, г	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	пром.	Икра кабачковая	20	23,6	0,05	1,8	1,5
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,5	10	7,2	8,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6	6,5	6,1	36,9
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	фрукт	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				500	619	22,65	16	96,1
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,2	2,3	3,3	9,8
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7	13,8	9,9	12
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	242,2	8,5	6,4	37,7
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7
ВСЕГО обед:				700	730,1	30,3	20,6	106,5

Меню обучающихся 12-18 лет:

Завтрак	закуска	150	Икра кабачковая	20	23,6	0,05	1,8	1,5
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,5	10	7,2	8,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	200	304,8	8,7	8,1	49,2
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	фрукт	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				550	695,2	25,2	18	108,4

Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,8	2,9	4,2	12,2
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213	15,3	11	13,3
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	180	290,6	10,2	7,6	45,3
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	841,4	34,8	23,8	122,3

Меню обучающихся ОВЗ 7-11 лет:

Завтрак	закуска	пром.	Икра кабачковая	20	23,6	0,05	1,8	1,5
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	65	138,5	10	7,2	8,7
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	228,6	6,5	6,1	36,9
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	фрукт	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,2	14,8
ВСЕГО завтрак:				500	619	22,65	16	96,1
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78,2	2,3	3,3	9,8
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,7	13,8	9,9	12
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	150	242,2	8,5	6,4	37,7
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,5	12,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	30	70,2	2,3	0,3	14,7
ВСЕГО обед:				700	730,1	30,3	20,6	106,5
Полдник	выпечка	533	Пирожок печенный с яблоками	100	292,2	8,2	6,6	50
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				300	330,2	8,4	6,7	59,3

Меню обучающихся ОВЗ 12-18 лет:

Завтрак	горячее блюдо	279/471	Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	427,9	29,2	15,6	42,2
	напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб	82	Фрукт	150	66	0,6	0,6	14,7
ВСЕГО завтрак:				550	531,9	30	16,3	66,2
Обед	горячее блюдо	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	97,8	2,9	4,2	12,2
	горячее блюдо	347	Котлета "Школьная" с маслом	100	213	15,3	11	13,3
	горячее блюдо	202	Каша гречневая	180	290,6	10,2	7,6	45,3
	напиток	501	Сок	200	86	1	0,2	20,2
	хлеб	574	Хлеб ржаной	35	72,1	2,8	0,5	14,1
	хлеб	573	Хлеб пшеничный	35	81,9	2,6	0,3	17,2
ВСЕГО обед:				800	841,4	34,8	23,8	122,3
Полдник	горячее блюдо	533	Пирожок печенный с яблоками	60	175,3	4,9	4	30
	напиток	пром.	Йогурт	90	51,1	0,5	3,2	8,7
	хлеб	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
ВСЕГО полдник:				350	264,4	5,6	7,3	48

Исп. Краюхина Л.В.