

Зав. Производством: _____

Технолог: _____

Директор МАОУ СОШ № 4 _____

МЕНЮ
МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский
 9 день 27.04.2023г.

| Меню обучающихся | Прием | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Калорийность |
|------------------|---------|---------------|---------------|----------------------------|--------------|--------------|
| 7-11 лет: | Завтрак | горячее блюдо | 330 | Плов из мяса с овощами | 220 | 370,2 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| | | ИТОГО | | | | 500 |
| | Обед | горячее блюдо | 93 | Борщ из свежей капусты | 200 | 54,8 |
| | | горячее блюдо | 330 | Плов из мяса | 240 | 441,6 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79,2 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО | | | | 700 | 751,6 | |
| 12-18 лет: | Завтрак | горячее блюдо | 330 | Плов из мяса с овощами | 270 | 462 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| | | ИТОГО | | | | 550 |
| | Обед | горячее блюдо | 93 | Борщ из свежей капусты | 250 | 68,5 |
| | | горячее блюдо | 330 | Плов из мяса | 270 | 496,8 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| ИТОГО | | | | 800 | 829,3 | |
| ОВЗ 7-11 лет: | Завтрак | горячее блюдо | 268 | Омлет натуральный | 200 | 320 |
| | | закуска | 148 | Овощи свежие | 40 | 4,4 |
| | | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | | хлеб | 69 | Бутерброд с маслом | 60 | 250,3 |
| | | ИТОГО | | | | 500 |
| | Обед | горячее блюдо | 93 | Борщ из свежей капусты | 200 | 54,8 |
| | | горячее блюдо | 330 | Плов из мяса | 240 | 441,6 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 79,2 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| | ИТОГО | | | | 700 | 751,6 |
| | Полдник | выпечка | 540 | Шанежка картофельная | 100 | 301,7 |
| | | напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 |
| ИТОГО | | | | 300 | 339,7 | |
| ОВЗ 12-18 лет: | Завтрак | гор. блюдо | 268 | Омлет натуральный | 230 | 368 |
| | | закуска | 148 | Овощи свежие | 60 | 6,6 |
| | | напиток | 462 | Какао с молоком | 200 | 94 |
| | | хлеб | 69 | Бутерброд с маслом | 60 | 250,3 |
| | | ИТОГО | | | | 550 |
| | Обед | гор. блюдо | 93 | Борщ из свежей капусты | 250 | 68,5 |
| | | гор. блюдо | 330 | Плов из мяса | 270 | 496,8 |
| | | напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 |
| | | хлеб | 574 | Хлеб ржаной | 40 | 82,4 |
| | | хлеб | 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 93,6 |
| | ИТОГО | | | | 800 | 829,3 |
| | Полдник | гор. блюдо | 540 | Шанежка картофельная | 60 | 181 |
| | | напиток | пром. | Йогурт | 90 | 51,1 |
| напиток | | 457 | Чай с сахаром | 200 | 38 | |
| ИТОГО | | | | 350 | 270,1 | |

Исп. Краюхина Л.В.