

## МЕНЮ

## МАОУ СОШ № 4 г. Чайковский

1 день 17.04.2023г.

Меню обучающихся	Прием	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	
Меню обучающихся 7-11 лет:	Завтрак	гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	65	187,8	
		гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	150	184,5	
		напиток	459	Чай с сахаром, лимоном	205	86	
		хлеб	574	Хлеб ржаной	40	92,7	
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	40	93,6	
	ИТОГО завтрак:					<b>500</b>	<b>586,1</b>
	Обед	закуска	148	Огурец свежий	80	8,8	
		гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3	
		гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246	
		напиток	501	Сок	200	86	
		хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	75	200	
	ИТОГО обед:					<b>700</b>	<b>930,4</b>
	Меню обучающихся 12-18 лет:	Обед	закуска	148	Огурец свежий	120	13,2
			гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	120	341,1
гор. блюдо			256	Макаронные изделия отварные	230	282,9	
напиток			501	Сок	200	86	
закуска			75	Сыр	40	143,2	
хлеб			574	Хлеб ржаной	45	92,7	
хлеб			573	Хлеб пшеничный	45	105,3	
ИТОГО обед:					<b>800</b>	<b>1064,4</b>	
Меню обучающихся ОБЗ 7-11 лет:	Завтрак	гор. блюдо	227	Каша ячневая молочная	250	269,8	
		напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88	
		хлеб	70	Бутерброд с маслом	50	202	
	ИТОГО завтрак:					<b>500</b>	<b>559,8</b>
	Обед	закуска	148	Огурец свежий	80	8,8	
		горячее блюдо	372	Биточки куриные с маслом	100	284,3	
		горячее блюдо	256	Макаронные изделия отварные	200	246	
		напиток	501	Сок	200	86	
		хлеб	574	Хлеб ржаной с сыром	75	200	
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3	
	ИТОГО обед:					<b>700</b>	<b>930,4</b>
	Полдник	выпечка	545	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248	
		напиток	460	Чай с сахаром, молоком	200	64	
	ИТОГО полдник:					<b>300</b>	<b>312</b>
Меню обучающихся ОБЗ 12-18 лет:	Завтрак	гор. блюдо	227	Каша ячневая молочная	250	269,8	
		выпечка	пром.	Печенье	50	44,6	
		напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	88	
		хлеб	69	Бутерброд с маслом	50	208,6	
	ИТОГО завтрак:					<b>550</b>	<b>611</b>
	Обед	закуска	148	Огурец свежий	120	13,2	
		гор. блюдо	372	Биточки куриные с маслом	120	341,1	
		гор. блюдо	256	Макаронные изделия отварные	230	282,9	
		напиток	501	Сок	200	86	
		закуска	75	Сыр	40	143,2	
		хлеб	574	Хлеб ржаной	45	92,7	
		хлеб	573	Хлеб пшеничный	45	105,3	
	ИТОГО обед:					<b>800</b>	<b>1064,4</b>
	Полдник	выпечка	545	Булочка "Вьюшка" с маком	60	148,8	
напиток		пром.	Йогурт	90	51,1		
напиток		460	Чай с сахаром, молоком	200	64		
ИТОГО полдник:					<b>350</b>	<b>263,9</b>	