

SOS ЕСЛИ ТВОЕМУ ДРУГУ ПЛОХО...

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ У СВОЕГО ДРУГА, СВЕРСТНИКА:



ПОДАВЛЕННОЕ СОСТОЯНИЕ, ТРЕВОГУ

ВЫСКАЗЫВАНИЯ О НЕЖЕЛАНИИ ЖИТЬ

РАЗГОВОРЫ ОБ УГРОЗАХ СО СТОРОНЫ

СУИЦИДАЛЬНЫЙ КОНТЕНТ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

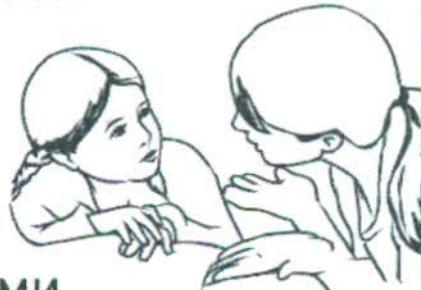


ЧЕМ ТЫ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ?

**НЕ МОЛЧИ! СООБЩИ ВЗРОСЛОМУ - КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ,
ПСИХОЛОГУ, СОЦИАЛЬНОМУ ПЕДАГОГУ**



- 
 - ВЫСЛУШАЙ, ОБЯЗАТЕЛЬНО СООБЩИ ДРУГУ, ЧТО ОН НЕ ОДИНОК
 - ДАЙ ДРУГУ ИНФОРМАЦИЮ О ТОМ, К КОМУ МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ
 - ПРЕДЛОЖИ ОБРАТИТЬСЯ К УЧИТЕЛЮ ИЛИ ДРУГОМУ ЗНАЧИМОМУ ВЗРОСЛОМУ, КОТОРОМУ ТВОЙ ДРУГ ДОВЕРЯЕТ
 - ПРЕДЛОЖИ ДРУГУ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ПЕРЕЖИВАНИЯМИ С РОДИТЕЛЯМИ



КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ



Федеральный телефон доверия для детей и подростков

8-800-2000-122



Региональный телефон доверия для детей и подростков «ПЕРЕМЕНА»

8-800-3000-122